

Kompetenzbereich	Pflege und Betreuung	
Kompetenz	Sie/er unterstützt die Klientinnen und Klienten bei der selbstständigen Körperpflege, leitet diese dabei an oder führt die Körperpflege stellvertretend durch.	3.2
Typische Situation	<p>Herr Meier, 87-jährig, ist zurzeit bettlägerig und benötigt für die Körperpflege Unterstützung. Die Fachfrau Gesundheit Sabine Seiler hat den Auftrag, bei Herrn Meier die Körperpflege im Bett durchzuführen, ihn zu betten und situationsgerecht zu lagern.</p> <p>Nachdem Sabine Seiler sich anhand der Pflegedokumentation auf den neusten Stand gebracht hat, stellt sie Herrn Meier die Zahnputzsachen bereit. Während er sich die Zähne putzt, bereitet sie alles Material für die Körperpflege im Bett vor. Sie erkundigt sich nach der gewünschten Wassertemperatur und seinem bevorzugten Körperpflegemittel.</p> <p>Herr Meier wäscht sich Gesicht und Oberkörper selbst. Anschliessend fährt Sabine Seiler mit der Körperpflege fort. Um den Rücken und das Gesäss waschen zu können, muss Herr Meier unter Mithilfe einer Kollegin auf die Seite gedreht werden. Während der Körperpflege merkt sich Sabine Seiler die Hautverhältnisse an Rücken, Gesäss und Fersen. Anschliessend bringen sie ein frisches Unterleintuch an. Sie drehen Herrn Meier wieder auf den Rücken und Sabine Seiler führt die Bein- und Intimpflege durch. Schliesslich lagert sie Herrn Meier bequem und lockert das Kissen. Nachdem sich Herr Meier von der Anstrengung erholt hat, wird er sich mit seinem Elektrorasierer rasieren.</p> <p>Sabine Seiler reinigt, versorgt bzw. entsorgt das Material und lüftet das Zimmer. Bevor sie das Zimmer verlässt, überprüft sie die Erreichbarkeit der Rufanlage, des Telefons und der Getränke. Anschliessend dokumentiert sie die Durchführung der Massnahme, die Eigenaktivität des Klienten und die Inspektionsbefunde der Haut in der Pflegedokumentation.</p>	
Situationskreis	Alle Situationen im Zusammenhang mit der Körperpflege von Klientinnen und Klienten (Duschen, Baden, Körperpflege am Waschbecken, Rasur, Mund-, Haar-, Nagel-, Ohren-, Augen- und Nasenpflege, Fussbad, Intimpflege)	
Normen und Regeln (Qualitätskriterien)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hygienerichtlinien</li> <li>• Pflegestandard Körperpflege</li> </ul>	
Externe Ressourcen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dokumentationssystem</li> <li>• Mobilitätskonzept</li> <li>• Materialien für die Körperpflege</li> </ul>	
Kenntnisse	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kennt die Pflegeplanung</li> <li>• Kennt die Prinzipien der Hauptpflege</li> <li>• Kennt die Anatomie/Physiologie der Haut, der Sinnesorgane und von Mund und Zähnen</li> <li>• Kennt die Krankheitsbilder Psoriasis, Pilzerkrankung, Soor, Allergien</li> <li>• Kennt die Beschreibung der Pflegediagnose „Selbstversorgungsdefizit Körperpflege“</li> <li>• Kennt Modelle des Wahrnehmens und Beobachtens</li> <li>• Kennt die Grundlagen der Dokumentation</li> </ul>	
Fähigkeiten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wendet das zur Verfügung stehende Material an</li> <li>• Schätzt den Unterstützungsbedarf von Klientinnen und Klienten situationsgerecht ein</li> <li>• Erkennt, ermutigt und leitet Klientinnen und Klienten zu grösstmöglicher Selbstständigkeit an</li> <li>• Erkennt, nutzt und fördert vorhandene Ressourcen</li> <li>• Gewährleistet die Sicherheit der Klientinnen und Klienten</li> <li>• Führt Körperpflegetechniken aus und berührt Klientinnen und Klienten professionell</li> <li>• Setzt nach Bedarf aktivierende oder beruhigende Massnahmen ein und beobachtet die Wirksamkeit</li> <li>• Beobachtet die Haut und unterscheidet normale und veränderte Haut</li> <li>• Beschreibt Beobachtungen, dokumentiert sie und setzt dabei die Fachsprache ein</li> <li>• Bettet und lagert immobile Klientinnen und Klienten</li> <li>• Reinigt und entsorgt Materialien</li> </ul>	
Haltungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Achtet die Anliegen und Bedürfnisse der Klientinnen und Klienten</li> <li>• Pflegt einen wertschätzenden Umgang mit Klientinnen und Klienten</li> <li>• Wahrt die Intimsphäre</li> </ul>	